



MASALA CHAI

Zutaten für den Masala Chai:

Gewürze: Ingwer, Curcuma, Kardamom, Fenchel, Kümmel, Sternanis, Muskatnuss.

(die Gewürzmenge orientiert sich an 1 TL für 250 ml Wasser)

1 TL schwarze Teeblätter

1 TL Ghee (alternativ Kokosöl)

250 ml. Wasser

Je nach belieben Milch (alternativ pflanzliche Milch)

Zubereitung:

Zuerst alle Gewürze mit 1 TL Ghee und 1 TL Teeblätter anrösten. Anschließend kann das Ganze mit Wasser & Milch aufgegossen und durch einen Sieb abgeseiht werden.